

# 「2017 舒緩壓力與改善睡眠的保健食品」 Functional Foods for Stress Release and Sleep Disorders

時間：2017 年 9 月 15 日（星期五）

地點：台大醫院國際會議中心 402CD 室

主辦單位：台灣保健食品學會、台灣保健食品產業發展協會

協辦單位：統園企業股份有限公司、國立台灣大學食品科技研究所、國立成功大學生命科學系

時間 Time	講員 Speakers	講題 Topics	主持人 Chairs
8:30~9:00	報到 Registration		
09:00~09:10	開幕式暨貴賓致詞 Open Ceremony 衛生福利部食品藥物管理署 吳秀梅 署長 Dr. Shou-Mei Wu Director General, Food and Drug Administration, Ministry of Health and Welfare, Taiwan 台灣保健食品產業發展協會 陳威仁 理事長 Wei-Jen Chen President, Taiwan Health Food Industry Development Association		
09:10~09:55	<b>郭博昭教授</b> 國立陽明大學腦科學研究所/國立中央大學生醫科學與工程學系 <b>Dr. Bo-Jau Kuo</b> Professor, Institute of Brain Science, National Yang-Ming University/Department of Biomedical Science and Engineering, National Central University	<b>睡眠、失眠與睡眠科技</b> Sleep, insomnia, and sleep technology.	國立海洋大學食品科學系 <b>江孟燦 教授</b> <b>Meng-Tsan Chiang</b> Professor, Department of Food Science, National Taiwan Ocean University
9:55~10:40	<b>大井 靜雄 醫學博士</b> 日本腦神經科學研究所 理事長 <b>Dr. Shizuo Oi</b> Professor Emeritus, Neurosurgery, International Neuroscience Institute [INI], Hannover, Germany President, World Brain-science Institute	<b>GABA 對壓力和睡眠的改善功能</b> GABA's effect on relaxation and sleeping	國立台灣大學 食品科學研究所 <b>孫璐西 名譽教授</b> <b>Lucy-Sun Hwang</b> Professor Emeritus, Institute of Food Science and Technology, National Taiwan University
10:40~11:00	<i>Coffee Break</i>		
11:00~11:45	<b>杉田 正明 教授</b> 日本體育大學體育學部 <b>Dr. Masaaki Sugita</b> Professor, Faculty of Sport Science, Nippon Sport Science University	<b>GABA 在運動營養的應用</b> Application of GABA in Sport Nutrition	國立台灣大學 食品科學研究所 <b>江文章 名譽教授</b> <b>Wen-Chang Chiang</b> Professor Emeritus, Institute of Food Science and Technology, National Taiwan University

11:45~12:30	<p>堀江 典子 Noriko Horie Pharma Foods International Co., Ltd.</p>	<p>GABA 在日本和美國保 健食品市場的成長與概 況 Market information and strategy growth of GABA in Japan and the United States of America</p>	<p>台灣保健食品產業發展協會 王繼中 副理事長 Chi Chung Wang Vice President, Taiwan Health Food Industry Development Association</p>
12:30~13:30	Lunch Break and Poster Viewing		
13:30~14:15	<p>黃士懿 教授 臺北醫學大學 保健營養學系 Dr. Shih-Yi Huang Professor, School of Nutrition and Health Sciences, Taipei Medical University</p>	<p>n-3 脂肪酸與神經退 化 -- 以憂鬱症與認 知功能障礙為例 n-3 PUFAs and neurodegeneration focus of depression and cognitive impairment</p>	<p>國立台灣大學 食品科學研究所 潘敏雄 特聘教授 Min-Hsiung Pan Distinguished Professor, Institute of Food Science and Technology, National Taiwan University</p>
14:15~15:00	<p>蔡英傑 教授 國立陽明大學微生物體中心 執行長/國立陽明大學生化暨分 子生物研究所 Dr. Ying- Chieh Tsai Distinguished Professor, Institute of Biochemistry and Molecular Biology, National Yang-Ming University</p>	<p>精神益生菌與神經精 神疾病 Psychobiotics and Neuropsychiatric Disorders</p>	<p>國立台灣大學 生化科技學系 潘子明 名譽教授 Tzu-Ming Pan Professor Emeritus Department of Biochemical Science and Technology, National Taiwan University</p>
15:00~15:20	Coffee Break		
15:20~16:05	<p>蘇東平 教授 國立陽明大學榮譽教授 / 振興 醫院精神醫學部部主任 /前臺北榮民總醫院副院長 Dr. Tung-Ping Tom Su Professor Emeritus, National yang-Ming University Chairman, Department of Psychiatry, Cheng-Hsin General Hospital Former Vice Superintendent, Taipei Veterans General Hospital</p>	<p>睡眠與健康:失眠與安 眠藥使用之兩極挑戰 Sleep and Health: Challenges in finding the causes of insomnia and use of hypnotics</p>	<p>長庚醫院腦神經外科/前長庚醫院外科 部部長 張承能 臨床教授 M.D.,Ph.D. Chen-Nen Chang Clinical Professor, School of Medicine Chang Gung University Former Chairman, Chief Dept. of Surgery Dept. of Neurosurgery Chang Gung memorial Hospital</p>
16:05~16:50	<p>本間康平 博士 Dr. Kohei Homma Amino Up Chemical Co., Ltd.</p>	<p>蘆筍萃取物(ETAS)對 壓力、睡眠 和腦認知的改善功能 Efficacy of a novel asparagus extract, ETAS, on stress, sleep and brain function"</p>	<p>台灣保健食品學會 張素瓊 理事長/特聘教授 Dr. Sue-Joan Chang, President/Distinguished Professor Health Food Society of Taiwan</p>
17:00~17:10	<p>閉幕式 Closing Ceremony</p>	<p>台灣保健食品學會 張素瓊 理事長 Sue-Joan Chang, President ,Health Food Society of Taiwan</p>	

## 出席回條

中文姓名			
英文姓名			
單職 位稱			
會籍種類	主辦單位		
	<input type="checkbox"/> 台灣保健食品學會 <input type="checkbox"/> 台灣保健食品產業發展協會		
	協辦單位		
	<input type="checkbox"/> 統園企業股份有限公司 <input type="checkbox"/> 國立台灣大學食品科技研究所 <input type="checkbox"/> 國立成功大學生命科學系		
通訊地址		聯絡電話	公： 手機：
E-mail		用餐	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 不需提供便當
收據抬頭			
備註	<p>報名費用:非會員 300 元整，台大醫院醫師、營養師之報名費減半優惠、會員及協辦單位免費、現場報名:非會員 300 元整，會員免費。</p> <p>營養師、神經內外科、睡眠醫學繼續教育學分申請中。</p> <p>郵政劃撥戶名：台灣保健食品學會 張素瓊，劃撥帳號：50335276。</p> <p><b>請於 106 年 9 月 1 日前將出席費劃撥後存根暨出席回條傳真至 02-33661771 或 email 至 <a href="mailto:thfshhealthfood@gmail.com">thfshhealthfood@gmail.com</a>，聯絡人:陳盈君小姐，聯絡電話:02-33664114。將統一於 106 年 9 月 8 日公佈報名名單。</b></p> <p>繳費收據請於研討會當日領取，並請妥善保管繳費收據。</p>		

(劃撥收據黏貼處)